

## MODALITES :

**Dates** : du 16 au 27 avril 2012 (12 jours, 11 nuits).



**Lieu** : Monastère Qyunshan dans la province de Anhui, à 500 km au sud ouest de Shanghai.



**Inscription pour le Voyage découverte « L'âme de la Chine » :**

**Tarif** : 1.600 € par personne incluant les transferts Shanghai- Qiyunshan, les visites de lieux privilégiés, le séjour en pension complète au monastère, les cours d'histoire et de calligraphie, la compagnie du guide.  
Hors billets d'avion.

**Date limite pour l'inscription** : 15 février 2012

**Nombre limité de participants pour le séminaire** : 14 personnes.

**Bibliographie recommandée :**

**Bernard BESRET**, « A hauteur des nuages » Albin Michel 2011

Itinéraire d'un ancien Prieur de l'Abbaye de Boquen en Bretagne à l'Auberge d'un Monastère taoïste, réflexions sur la spiritualité, la rencontre des philosophies et des religions, la quête de sens.

**Catherine DESPEUX**, « Lao-Tseu », Editions Entrelacs 2010

Professeur de Chinois, traductrice de très nombreux ouvrages chinois philosophiques et médicaux anciens durant toute sa vie, elle nous donne un éclairage très vaste sur les courants de cette tradition.

**Jean PELISSIER**, « Secrets de centenaires », Auto-Edition 1995

Partage d'expériences avec un passionné d'ethno-médecine, diplômé de médecine traditionnelle chinoise et de pratiques taoïstes. Quelques pistes prometteuses pour la « longue vie ».



**Pour tout renseignement, contacter :**  
**Edouard STACKE**  
E-mail: [edouard.stacke@100ways.net](mailto:edouard.stacke@100ways.net)  
Tél. port.: + 33 6 80 42 11 49



« L'ÂME DE LA CHINE »

VOYAGE DECOUVERTE

du 16 au 27 avril 2012



En avril 2012, à l'envers de la Chine bourdonnante et dynamique, qui construit à marche forcée villes nouvelles, usines et milliers de KM de voies ferrées rapides, nous découvrirons, les racines culturelles de cette très ancienne civilisation, de hauts lieux de l'Art (anciennes résidences d'artistes et poètes anciens, architecture, art des jardins) et de la Spiritualité (monastères, temples, montagnes sacrées), deviendrons plus familiers avec les dimensions esthétique et philosophique de son histoire et ses pratiques spirituelles.

De Shanghai, nous prendrons la route de Jiading et son Musée de Confucius, Suzhou et ses canaux et jardins, Juzhi et Hangzhou, pour arriver à Qiyunshan, le temple taoïste « à hauteur des nuages ». Sur place pendant 5 jours, nous résiderons dans l'auberge de ce très ancien temple taoïste, où nous pourrons assister à des rituels, échanger avec les moines, mais aussi explorer les pratiques de la méditation, du Tai-Tchi-Tchuan et du Gi-Qong. En complément, nous pourrons expérimenter l'art de la calligraphie chinoise, qui est une tradition aussi bien esthétique que spirituelle, ainsi qu'approfondir l'histoire de la Chine. Pour ceux qui le souhaitent, des entretiens en petits groupes et en individuel avec Edouard STACKE pourront compléter la prise de recul, la réflexion sur le sens donné à sa vie et la mise en perspectives de ses orientations. Sur le chemin du retour à Shanghai, visite de la montagne sacrée de Yuan Shan.



Pour guider nos pas et approcher de la Chine éternelle, dont l'esprit est sous-jacent à l'âme chinoise, un historien et calligraphe chinois, Zhu Ping un philosophe théologien, passionné de la Chine, Bernard Besret et Edouard Stacke, consultant international, ancien acupuncteur et enseignant de Tai-chi.

## PROGRAMME

**Lundi 16 avril** : journée libre, regroupement dans l'après-midi à Shanghai, à l'hôtel, briefing et visite d'un centre de commercialisation de thé.

**Mardi 17 avril** : visite du centre historique de Shanghai (le Bund, les concessions, le Musée Lu Xin

**Mercredi 18** : matin, départ de Shanghai, visite de Jiading et son musée de Confucius avec explications sur le système des examens impériaux puis Suzhou et visite du Temple taoïste et son effigie très ancienne de Lao Zi, balade après le dîner le long des canaux dans la vieille ville. Nuit sur place

**Jeudi 19** : Suzhou, visite d'un jardin traditionnel, musée et fabrique de la soie. Bus vers Zhuji, ville familiale de Zhu Ping et accueil dans la résidence où la famille possède son appartement

**Vendredi 20** : visite d'un élevage d'huîtres perlières, éventuellement visite du parc de Lantin (dédié depuis le IV<sup>e</sup> siècle à la calligraphie), ballade le long du lac de Hangzhou

**Samedi 21** : Bus vers Tunxi, appelée aussi "Huangshan City" (visite de la vieille rue, du musée de l'habitat du Anhui, d'une fabrique d'encre de Chine) et montée sur Qiyunshan. Installation à l'auberge du Monastère

**Dimanche 22 au Mercredi 25** : séjour sur la montagne « à hauteur des nuages » pratiques méditation, Tai Tchi, Qi Gong, calligraphie, échanges philosophiques et historiques

**Jeudi 26** : départ et visite de la montagne Huangshan

**Vendredi 27** : retour à l'aéroport de Shanghai Pudong.