



Calendrier séminaires inter-entreprises 1^{er} semestre 2012

Intitulé	Dates	Lieu	Prix
Initiation à la Respirologie - 1 jour Venez découvrir les bénéfices et les pratiques de la Respirologie et explorer la méthode Vital Respir avec Edouard STACKE, qui en a exploré toutes les facettes et modélisé l'usage	10 mars	IDF	Prof. indép. : 180 € TTC Entreprises : 300 € TTC Particuliers : 150 € TTC
Développer Leadership et Puissance personnelle - 2 jours Affirmation de soi, prise de risque maîtrisé, partage des valeurs et de l'ambition, capacité à mobiliser, à fédérer et à susciter l'engagement	22 & 23 mars	IDF	980 € HT, (1.172,08 € TTC)
Manager-Entraineur - 2 jours Faire progresser les collaborateurs et les équipes, détecter les potentiels et les talents, lever les freins, focaliser sur les objectifs, synchroniser les contributions, identifier risques et facteurs clés de succès, responsabiliser, piloter les actions	29 & 30 mars	IDF	980 € HT, (1.172,08 € TTC)
Intelligence émotionnelle et relationnelle - 2 jours Ecoute, empathie, conviction et clarté, relation de confiance, implication	12 & 13 avril	IDF	980 € HT, (1.172,08 € TTC)
Ressourcement des Seniors - 3 jours Faire un bilan vitalité et ligne de vie Apprendre de nouvelles manières de prendre soin de soi et d'entretenir toutes ses capacités Revisiter ses modes de fonctionnement pour les optimiser Partager les parcours et redéfinir le sien Ouvrir les champs des possibles en dépassant les auto-limitations	8, 9 & 10 juin	IDF	1.250 € HT, (1.495 € TTC)
Développez votre vitalité et votre efficacité - 1 jour Venez apprendre à vous détendre, vous ressourcer, vous stimuler, à cultiver votre vigilance, aiguiser votre efficacité	17 mars 5 mai 23 juin	IDF	Particuliers : 120 € TTC Entreprises : 200 € TTC <i>Déjeuner à la charge du participant</i>
La gestion du stress et des émotions par la relaxation - 1 jour	7 avril 19 mai 9 juin	IDF	Particuliers : 120 € TTC Entreprises : 200 € TTC <i>Déjeuner à la charge du participant</i>